



Guide des
meilleurs
conseils
pour préparer
l'oral



Sommaire

p. 2 : **Oral du bac de français**
1ère

p. 7 : **Grand oral**
Terminale



Oral du bac de français

Elèves de première

Avant l'épreuve

La préparation des textes (10 points)

1) Révissez l'analyse des textes au fur et à mesure.

A la fin de l'année, il sera trop tard pour tout mémoriser.

2) Vérifiez continuellement que vous avez bien tous vos textes et une étude linéaire pour chacun d'entre eux.

3) Assurez-vous d'avoir toutes vos introductions et conclusions parfaitement rédigées.

4) A force de répéter et de vous entraîner, réduisez progressivement les plans détaillés des explications de vos textes à un nombre limité de tirets et de quelques mots clés.

5) Faites des fiches (un recto-verso maximum) en ne retenant que les éléments essentiels : introduction - plan détaillé sous forme de tirets et mots clés - conclusion.

6) Mémorisez-les !

7) Répétez vos introductions et vos conclusions, autant que possible.

8) Évitez les impasses. Pour une raison mystérieuse, les examinateurs ont l'art de choisir le texte qui n'a pas été révisé 😊 !



La Lecture du texte (2 points)

- 1) Entraînez-vous, à lire les textes à voix haute et de manière expressive. (Un texte par jour un mois avant de l'épreuve, par exemple).
- 2) Veillez à bien respecter le nombre correct de syllabes pour la lecture des poèmes en vers réguliers (par exemple en alexandrins). Cela s'anticipe !

La question de grammaire (2 points)

- 3) Munissez-vous très vite d'un ouvrage de grammaire portant sur le programme de 1ère avec des exercices corrigés. Il y en a de nombreux en vente.
- 4) Faites le maximum d'exercices.
- 5) Entraînez-vous par la suite sur chacun des textes de votre liste en prenant au hasard un passage du texte contenant un point de grammaire à expliquer.

L'œuvre choisie (8 points)

- 1) Choisissez une œuvre que vous avez véritablement lue et aimée. Il est plus simple de convaincre un jury si l'on est sincère.
- 2) Optez plutôt pour une lecture cursive à présenter et non une œuvre intégrale étudiée en classe. En effet, vous aurez en face de vous un jury expert de ces œuvres au programme et qui sera donc plus exigeant !
- 3) Anticipez les questions de l'examineur : listez toutes les questions que l'on pourrait vous poser le jour de l'épreuve et anticipez vos propres réponses, en les rédigeant à l'avance.



Conclusion

Entraînez-vous ! Pour réussir l'épreuve le jour J, pas de secret : il faut s'entraîner encore et encore de manière à créer une habitude.

Être capable de présenter votre explication de texte de diverses manières, sans rabâcher un texte. Voilà qui va développer votre aisance à l'oral !



Entraînez-vous aussi physiquement, c'est-à-dire en faisant du sport. De nombreuses études ont prouvé que faire du sport permettait aux connaissances de se mettre en place au moment de l'activité physique.



Pendant l'épreuve

- Soyez confiant, optimiste, chassez les idées négatives.
- Privilégiez la respiration abdominale à la respiration thoracique. C'est la respiration abdominale qui permet vraiment de se détendre.
- Ayez une bonne présentation. Habillez-vous décentement et confortablement.
- Pensez à saluer poliment et à sourire.
- Ne tentez à aucun moment d'influencer l'examineur sur le choix du texte.
- Soyez dynamique : adoptez un ton vivant, utilisez gestes, regards, sourires... pour ne pas endormir l'examineur.
- Ne parlez pas trop rapidement pour autant ! Avec le stress, on a tendance à parler plus vite.
- N'hésitez pas, au contraire, à marquer parfois des pauses afin de capter l'attention, comme le font les acteurs.
- Ne lisez pas trop rapidement (lecture du texte). Prenez votre temps. Si le texte est long on vous interrompra pour passer à l'analyse linéaire.
- Regardez l'examineur autant que possible. L'exposé oral se joue entre 3 personnes : le candidat, l'écrivain dont on analyse un texte et l'examineur.
- Engagez-vous à respecter le temps imparti: 10 mn pour l'explication de texte. N'oubliez pas pour cela de vous munir d'une montre.
- N'hésitez pas à prendre un temps de réflexion pour argumenter votre réponse après une question.
- En partant n'oubliez pas de saluer encore l'examineur, toujours avec le sourire 😊 !



Grand Oral

Voies générale et technologique

Elèves de terminale

Petit rappel des modalités de l'épreuve

L'épreuve du grand oral dure 20 minutes.

Elle comprend 2 étapes :

- Une première étape pendant laquelle vous présentez votre question et faites votre exposé (10 minutes).
- Une deuxième étape pendant laquelle vous échangez avec le jury (10 minutes).





MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

Liberté
Égalité
Fraternité

BACCALAURÉAT GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE

L'ÉPREUVE DU GRAND ORAL

Coef. 10
en voie générale

Coef. 14
en voie technologique



- En entrant dans la salle, le candidat présente au jury sa pièce d'identité et sa convocation.
- Il remet la fiche signée par ses professeurs, sur laquelle figurent les deux questions qu'il a préparées.
- Le jury choisit une des deux questions.

TEMPS DE PRÉPARATION 20 min

Le candidat prépare la **structuration de son argumentation, organise son propos** et peut réaliser un support pouvant lui servir d'accompagnement lors de sa prise de parole durant les 2 temps de l'épreuve.

1^{er} TEMPS DE L'ÉPREUVE 10 min

Le candidat s'exprime debout. Il expose les **motivations** qui l'ont conduit au choix de la question, **présente la question** puis **y répond**. Il peut s'appuyer sur son support qu'il aura préparé lors du temps de préparation.

2^e TEMPS DE L'ÉPREUVE 10 min

Le candidat **échange** avec les membres du jury debout ou assis, les questions du jury font écho à sa présentation et l'invitent à **approfondir sa réflexion**. Le candidat peut s'appuyer sur son support préparé lors du temps de préparation. Il peut le montrer au jury mais ne peut pas le lui donner.

Avant l'épreuve

Bien organiser son temps de travail.



Octobre / fin février

- Choix du sujet, travail de recherche et élaboration des 5 minutes d'exposé.
- Fin février, vous avez terminé la rédaction complète de vos 2 questions de spécialité (voie générale) ou de votre projet d'étude approfondie (voie technologique).



Mars / fin avril

- Vous vous entraînez tout en vous assurant que vous respectez bien la durée de 5 minutes.
- Vous préparez le deuxième temps de l'épreuve en anticipant les questions des examinateurs et vos propres réponses. Il s'agit d'une étape cruciale.



Mai / juin

- Vous vous entraînez à présenter votre projet d'orientation.
- Les 3 temps de l'épreuve commencent à être maîtrisés, vous allez pouvoir vous concentrer sur la prestation orale elle-même :



Enregistrez-vous et minutez-vous.



Vous éliminez les tics de langage.



Vous travaillez votre respiration, votre diction, votre débit, votre posture et votre gestuelle.



Avant l'épreuve

Bien choisir son sujet.

➡ Aidez-vous de vos manuels.

Vous disposez, sans doute, de manuels qui vous permettent de parcourir l'ensemble des chapitres de l'année et vous devez pouvoir aisément repérer les thématiques qui vous inspirent.

➡ Appuyez-vous sur votre projet d'orientation.

En choisissant un sujet lié à votre orientation professionnelle, vous vous positionnez dans votre domaine d'expertise, ce qui facilite l'orientation des questions posées par le jury lors de la seconde partie de l'entretien.



Appuyez-vous sur l'actualité.

Il existe de nombreux sujets d'actualité directement en lien avec des points de votre programme. Ne vous en privez pas !



Trouvez un sujet en lien direct avec vos centres d'intérêt.

C'est une formidable opportunité de capter l'attention du jury en partant de votre propre histoire ou de votre parcours.



Avant l'épreuve

Bien organiser son travail de recherche.

Appuyez-vous sur :

- 👉 vos manuels et vos ouvrages
- 👉 des sites internet
- 👉 des podcasts
- 👉 des documentaires ou des films

Parmi les idées et les arguments que vous avez récoltés, sélectionnez ceux que vous souhaitez garder pour votre présentation orale qui ne dure que 5 minutes.



Avant l'épreuve

Bien structurer son argumentation.

- ☞ Mettez en lien les arguments que vous avez choisi de présenter.
- ☞ Dégagez une problématique claire et bien définie.
- ☞ Construisez votre plan.

4 solutions au choix :

- Organisez vos idées de la moins importante à la plus importante.
 - Organisez vos idées dans un ordre chronologique.
 - Présentez les problèmes puis les solutions.
 - Un plan en trois parties : thèse / antithèse / dépassement de la contradiction (synthèse).
-
- ☞ N'oubliez pas d'illustrer vos arguments par des exemples ou des statistiques.
 - ☞ Soignez les transitions entre vos parties.
 - ☞ Rendez votre argumentation visible par des connecteurs logiques (ainsi, toutefois, donc, aussi, d'ailleurs, en fait, en effet, de surcroît, de même, par exemple...)



Avant l'épreuve

Introduction/conclusion

Bien introduire son sujet.

- ➡ Présentez la question traitée en commençant par une accroche (un exemple, une citation, un événement historique ou un fait d'actualité).
- ➡ Présentez les raisons du choix de cette question.
- ➡ Présentez la manière dont la réponse va être traitée (annonce de plan).

Bien conclure.

4 dénouements sont possibles :

- ➡ **La supersynthèse** : vous clarifiez votre propos en le synthétisant et vous enfoncez le clou pour mettre le jury de votre côté.
- ➡ **L'effet de boucle** : vous revenez sur votre accroche pour la compléter et pour boucler la boucle.
- ➡ **« Le call to action »** : un appel clair à l'action et à l'engagement public (à utiliser pour un sujet à dimension politique, sociale ou environnementale).
- ➡ **L'ouverture** : relancez la question sur d'autres enjeux ou d'autres perspectives.

Répondez clairement à la problématique dans tous les cas 😊 !



Avant l'épreuve

Bien anticiper les questions et les réponses.

1) Préparez-vous à être interrogé(e) sur :

- 👉 les connaissances que vous mobilisez dans votre exposé (mots clés / définitions des termes importants).
- 👉 votre compréhension des grandes idées présentées et leur lien.
- 👉 la manière dont vous vous y êtes pris(e) pour construire la réponse à la question.
- 👉 le lien entre votre question et des points spécifiques du programme de spécialité.
- 👉 votre motivation par rapport à la question choisie.

Exemples

- Suis-je capable d'expliquer tous les termes que j'utilise dans mon exposé ?
- Suis-je capable d'expliquer comment j'ai effectué mes recherches ?
- Suis-je capable de citer mes principales sources ?
- Ai-je suivi l'actualité de mon sujet d'exposé ?



Avant l'épreuve

Bien anticiper les questions et les réponses.

2) Préparez des éléments de réponse pour chaque type de question.

Ce n'est pas tout d'anticiper les questions, il faut aussi prévoir les réponses !

3) Déclenchez les questions du jury durant votre exposé.

- 👉 Vous pouvez le faire de façon explicite : « *Nous pourrions développer ce point pendant la discussion si vous le souhaitez* ».
- 👉 Ou de manière implicite : « *Cette solution comporte, certes, des inconvénients mais...* » ou « *Evidemment, il existe des arguments opposés...* ».
- 👉 La conclusion de votre exposé peut aussi proposer une ouverture pour lancer la discussion : « *N'est-il pas urgent d'envisager d'autres approches ou d'autres solutions ?* »





Dans l'hypothèse où votre sujet est directement à votre projet d'orientation :

Bien préparer la présentation du projet post-bac.

Vous devrez montrer que vous avez un projet de poursuite d'études et que vous avez aussi réfléchi à un projet professionnel.



Mettez en évidence le lien entre la question posée et le projet d'orientation.



Décrivez les démarches de recherches que vous avez effectuées :

- rencontres
- stages
- mobilité internationale
- choix des spécialités
- journées portes ouvertes
- salon/forum



Décrivez les différents parcours post-bac envisagés :

- côté études
- côté professionnel
- quelles réorientations possibles ?



Pendant l'épreuve

- Soyez confiant, optimiste, chassez les idées négatives.
- Privilégiez la respiration abdominale à la respiration thoracique. C'est la respiration abdominale qui permet vraiment de se détendre.
- Ayez une bonne présentation. Habillez-vous décentement et confortablement.
- Pensez à saluer poliment et à sourire.
- Efforcez-vous d'avoir une posture ancrée au sol et droite.
- Soyez dynamique : adoptez un ton vivant, utilisez gestes, regards, sourires... pour ne pas endormir l'examineur.
- Ne parlez pas trop rapidement pour autant ! Avec le stress, on a tendance à parler plus vite.
- N'hésitez pas, au contraire, à marquer parfois des pauses afin de capter l'attention, comme le font les acteurs.
- Modulez votre voix pour faire vivre votre discours.
- N'hésitez pas à prendre un temps de réflexion pour argumenter votre réponse après une question.
- En partant n'oubliez pas de saluer encore l'examineur, toujours avec le sourire.



Conclusion

☞ Entraînez-vous ! Pour réussir l'épreuve le jour J, pas de secret : il faut s'entraîner encore et encore de manière à créer une habitude.

☞ Enregistrez-vous et minutez-vous !



☞ Entraînez-vous aussi physiquement, c'est-à-dire en faisant du sport. De nombreuses études ont prouvé que faire du sport permettait aux connaissances de se mettre en place au moment de l'activité physique.



Contactez-nous !

 contact@lecoledugrandoral.com

 <https://lecoledugrandoral.com/>

 +33 (0)1 40 41 08 71

Et réservez votre stage !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Retrouvez aussi
d'autres conseils et astuces
sur notre chaine YouTube

