



Imposez-vous par la parole !

Communiquer avec impact
en présentiel et en distanciel



Formation certifiante – Éligible au CPF

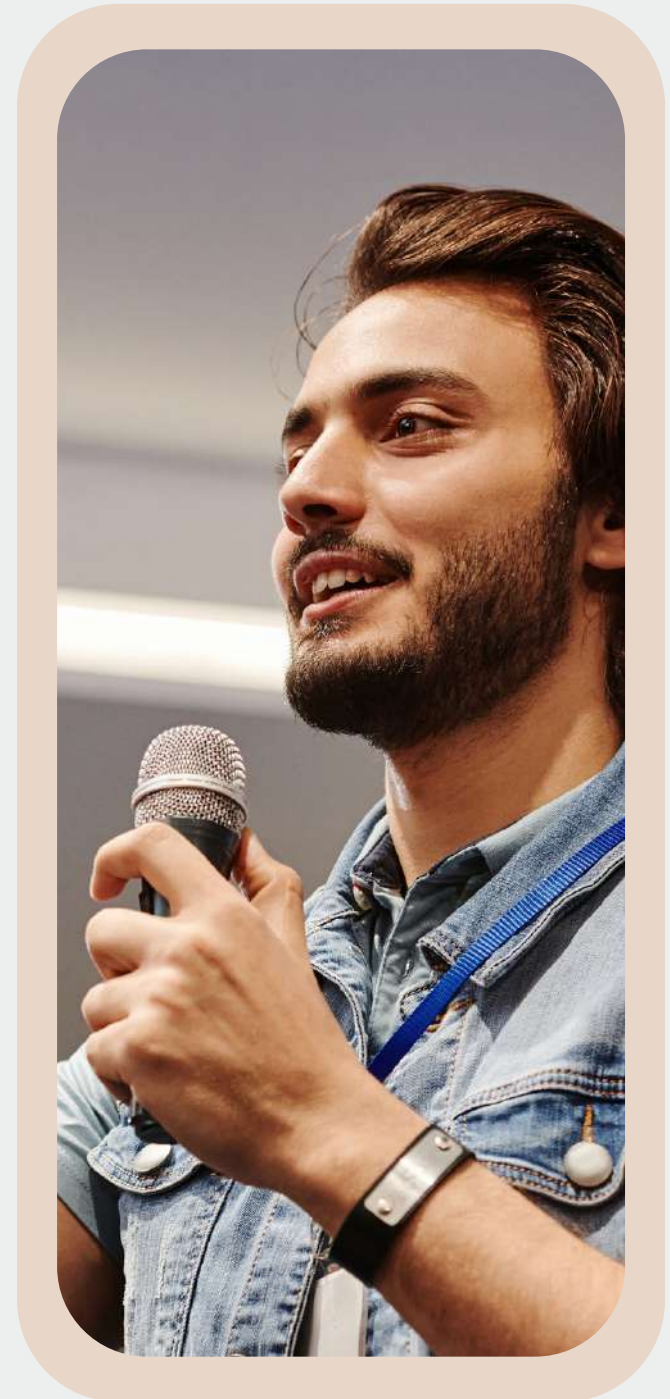
Parcours individuel en visioconférence 14h sur 2 mois

Parce qu'une idée ne vaut rien si elle
n'est pas bien dite.

Après la formation vous saurez :



- Structurer une pensée claire, stratégique et convaincante.
- Défendre une position avec autorité naturelle.
- Prendre la parole en réunion, comité ou visio sans perdre votre impact.
- Gérer la pression sans perdre la maîtrise.



**Une parole incarnée,
Une posture alignée.
Une influence visible.**





Quand la prise de parole freine l'évolution



77 % des professionnels déclarent ressentir du stress ou un blocage à l'oral.



Un grand nombre **d'opportunités professionnelles** se jouent dans la capacité à **convaincre à l'oral**.

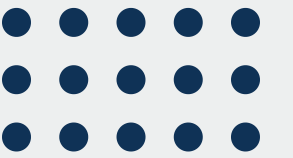
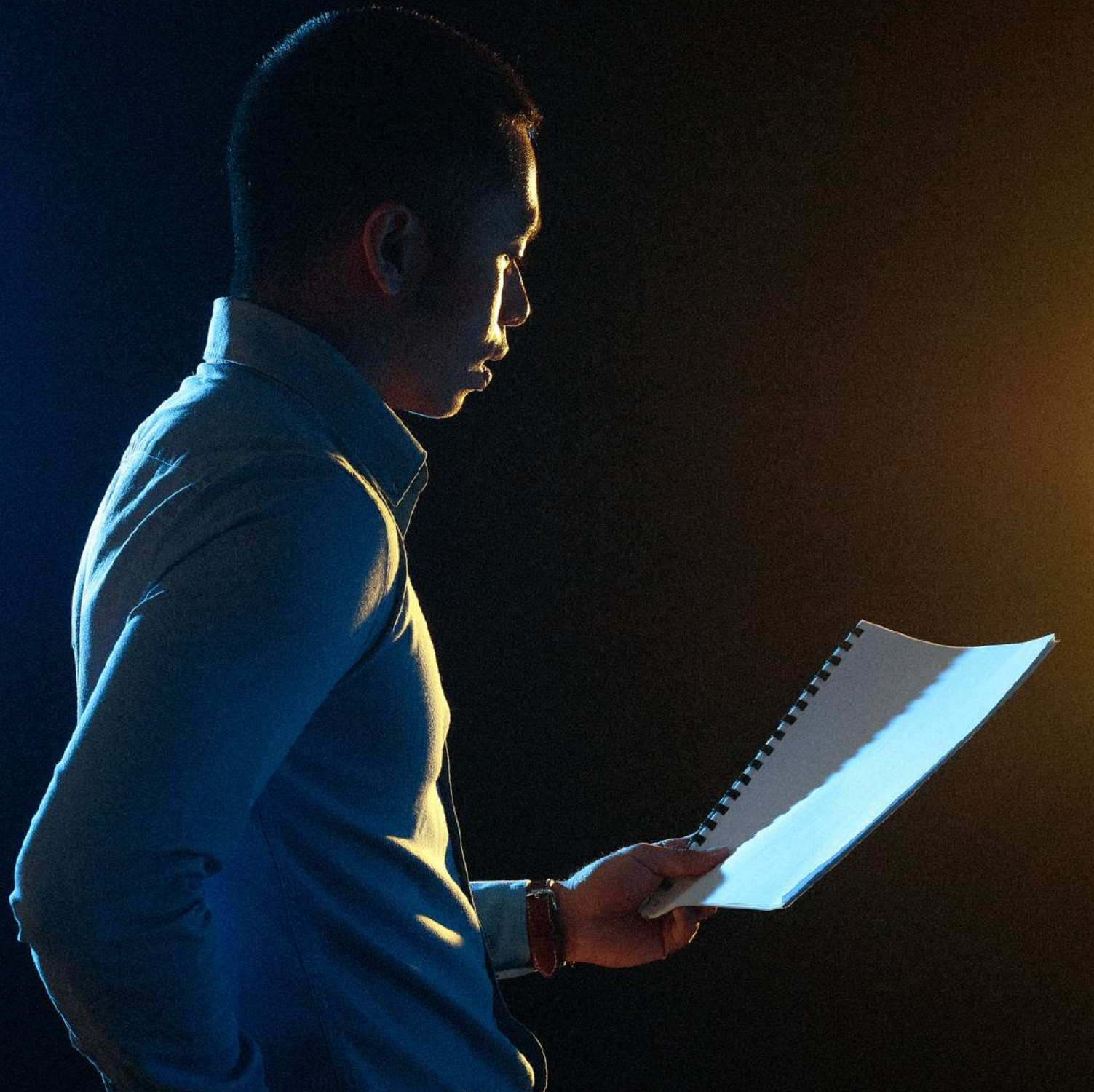


Réunion stratégique, Webinaire, Pitch, Entretien, Comité de direction.

Ce n'est pas le fond qui manque. C'est la structure et l'incarnation.



- « Je perds mes moyens quand je dois parler devant un groupe »
- « Mes idées sont floues quand je prends la parole »
- « Je me fais couper, je n'ose pas me défendre »
- « Je suis à l'aise en petit comité, mais pas assez percutant en public »
- « Je lis mes slides, je me cache derrière mon PowerPoint »
- « Le stress me bloque, surtout en visio »



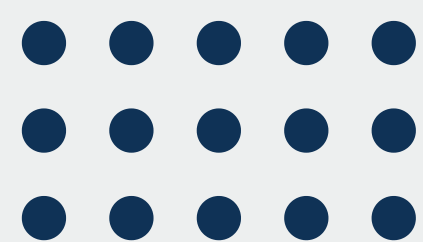
Avant la formation





Ils arrivent avec un doute. Ils repartent avec une parole solide.

Après la formation



« J'avais du mal à parler en réunion. Aujourd'hui, je suis sollicité pour représenter mon service en comité de direction. Ce programme m'a permis de m'assumer à l'oral. »

— Cédric, manager RH



- « Je parle avec calme, clarté et autorité naturelle »
- « Je structure mes interventions et je capte l'attention »
- « J'affirme ma voix, je pose mon cadre et je gère les objections »
- « Je n'ai plus besoin d'en faire trop : mon regard, ma posture et mes gestes parlent pour moi. »
- « Je maîtrise mes émotions, même dans des contextes tendus »



Un accompagnement individuel sur 2 mois



14 heures réparties sur 8 semaines



- 2 séances de 1h par semaine
- 100 % en visioconférence
- Accompagnement personnalisé
- Travail sur vos cas réels (réunions, pitch, prises de parole professionnelles)

Un rythme progressif pour intégrer durablement les techniques.





Un socle solide pour prendre la parole avec maîtrise et stratégie.

Le programme

**Les 7 compétences
oratoires clés
travaillées dans le
parcours.**

- 1. Structuration stratégique du discours
- 2. Clarté argumentative
- 3. Storytelling utile (pas décoratif)
- 4. Gestion des objections
- 5. Présence et autorité non verbale
- 6. Gestion du stress et préparation mentale
- 7. Adaptation aux formats modernes (visio, pitch, webinaire)





Notre différence : l'alliance de 2 mondes

La méthode

Notre approche pédagogique repose sur un croisement unique entre rhétorique classique et communication moderne. Ce double ancrage offre à vos équipes une prise de parole à la fois structurée, engageante, et adaptée aux enjeux actuels.



La puissance de la rhétorique ancestrale

Des techniques millénaires, éprouvées depuis de l'Antiquité... toujours aussi efficaces pour :

- ➔ Structurer un message clair, percutant et argumenté.
- ➔ Anticiper les objections, renforcer sa crédibilité.
- ➔ Développer une parole maîtrisée, incarnée et stratégique.



La fluidité de la communication moderne

- ➔ Utiliser le storytelling pour captiver, humaniser et faire passer ses idées.
- ➔ Adapter sa prise de parole aux nouveaux formats : visio, pitch, webinaire.
- ➔ Construire une communication alignée et percutante, adaptée aux codes d'aujourd'hui.

La rigueur de la rhétorique. La magie de l'émotion. Le pouvoir de la parole.





Les moyens

Efficacité



Là où les formations “flash” s’oublent vite, ce format favorise une vraie imprégnation.

Réparti sur 2 mois, il vous permet d’intégrer les techniques, de les expérimenter dans votre quotidien, puis de revenir dessus avec le formateur.



Les moyens pédagogiques

- Mises en situation en direct
- Analyse fine de vos prises de parole
- Exercices ciblés et progressifs
- supports pédagogiques et outils structurants

Un véritable coaching stratégique, pas une formation standart.





Pour qui ?

- **Dirigeants et indépendants.**
- **Managers et responsables d'équipe**
- **Professionnels amenés à pitcher, présenter ou convaincre.**
- **Personnes en transition professionnelle**



Adapté à tout niveau, du collaborateur en prise de poste au dirigeant confirmé.



FORMAT & TARIF

Format

Durée totale : 14h
Sur 2 mois

2 séances de 1h par semaine
100 % distanciel
Planning flexible via lien de réservation

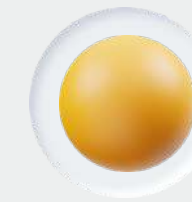
Tarif

1590€ TTC - Éligible CPF

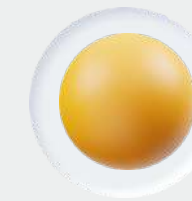
Reste à charge : 100 €

Certification : communiquer avec impact en présentiel et en distanciel

Avantages clés



Double expertise unique : rhétorique classique + communication moderne, pour allier structure et influence.



Un format respectueux du temps pensé sur 2 mois pour permettre une progression durable.



Certification Qualiopi : un gage de qualité reconnu.



Financement CPF : prise en charge avec possibilité de certification.



Témoignages



"J'ai suivi la formation de l'École du Grand Oral avec beaucoup d'appréhension vis-à-vis de la prise de parole, mais cette expérience m'a apporté bien plus que ce que j'imaginais.

*Au-delà des techniques pour mieux s'exprimer, j'ai surtout appris à mieux me comprendre, à repérer mes mécanismes, mes blocages, et à avancer avec plus de confiance. Alexandre est un formateur exceptionnel : bienveillant, drôle, à l'écoute. Les séances sont à la fois structurées et humaines. On progresse sur la forme, mais aussi en profondeur. Je recommande à toutes les personnes qui veulent gagner en aisance, mais aussi en connaissance de soi."— **Christelle S.***



*"Une formation qui m'a donné confiance, des méthodes claires pour convaincre et l'envie d'inspirer mon auditoire. Un vrai coup de boost pour prendre la parole en public !" — **Solange V.***



*"Excellente formation ! En tant qu'avocate, l'École du Grand Oral m'a permis de structurer mon discours et de gagner en impact dans mes plaidoiries. Une approche complète qui travaille aussi bien le fond (discours) que la forme (posture, gestuelle). Je recommande vivement ! Un grand merci à Alexandre pour sa bienveillance et sa sympathie tout au long de l'accompagnement !" — **Catherine M.***



Ils nous font confiance



BL
évolution



CLICHY
entreprendre



e

each One



CY TECH



afep



Lilycare



PARIS — XVII
Le Club
DES ENTREPRENEURS



SFR

Notre partenaire en
accompagnement
étudiants.



Ce que vous y gagnez.

Efficacité professionnelle accrue

- Réunions plus structurées
- Décisions plus claires
- Moins de dispersion

Autorité professionnelle

- Une parole alignée avec vos responsabilités
- Plus d'influence
- Plus de crédibilité

Impact commercial amélioré

- Pitch clair
- Argumentation solide
- Meilleure capacité à convaincre

On ne travaille pas juste la confiance personnelle. On élève votre niveau d'expression stratégique.





Votre intervenant

Alexandre Labadie — Fondateur de L'École du Grand Oral

Expert en rhétorique stratégique et communication d'influence

Philosophe de formation, ancien directeur d'établissement, j'accompagne dirigeants, managers, juristes et élus à transformer leur expression orale en levier stratégique.

Mon approche repose sur 3 piliers :

- **La rigueur de la rhétorique**
- **L'autorité incarnée**
- **La maîtrise émotionnelle**

La puissance des techniques antiques au service des enjeux contemporains.



Contact :

Prêt à faire de votre parole
un levier d'influence ?

 Parlons de votre besoin

 Alexandre Labadie – Fondateur de
L'École du Grand Oral

 06.10.70.18.79

 <https://lecoledugrandoral.com/>

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action
suivante : Actions de formation

L'École
du **Grand**
Oral