

# Imposez votre parole !

L'École  
du Grand Oral

## Incarnez votre autorité stratégique !

Communiquer avec impact en présentiel et en distanciel

Formation certifiante – Éligible au CPF

Journée immersive présentiel & accompagnement sur mesure

**Qualiopi**  
processus certifié

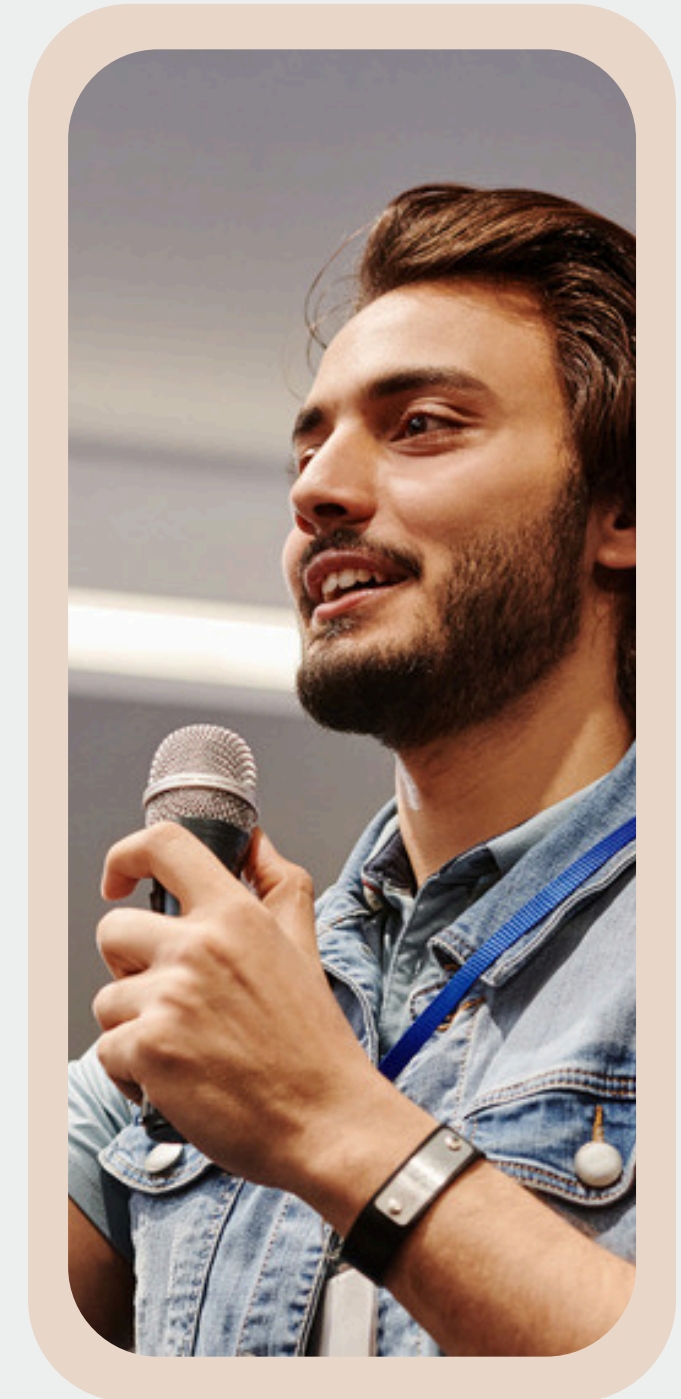
REPUBLIC FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action  
suivante : Actions de formation

# Après la formation vous saurez :



- Structurer une pensée claire, stratégique et convaincante.
- Défendre une position avec autorité naturelle.
- Prendre la parole en réunion, comité ou visio sans perdre votre impact.
- Gérer la pression sans perdre la maîtrise.



**Une parole incarnée,  
Une posture alignée.  
Une influence visible.**





## Quand la prise de parole freine l'évolution



**77 % des professionnels** déclarent ressentir du stress ou un blocage à l'oral.



Un grand nombre **d'opportunités professionnelles** se jouent dans la capacité à **convaincre à l'oral**.



**Réunion stratégique, Webinaire, Pitch, Entretien, Comité de direction.**

Ce n'est pas le fond qui manque. C'est la structure et l'incarnation.



- « Je perds mes moyens quand je dois parler devant un groupe »
- « Mes idées sont floues quand je prends la parole »
- « Je me fais couper, je n'ose pas me défendre »
- « Je suis à l'aise en petit comité, mais pas assez percutant en public »
- « Je lis mes slides, je me cache derrière mon PowerPoint »
- « Le stress me bloque, surtout en visio »



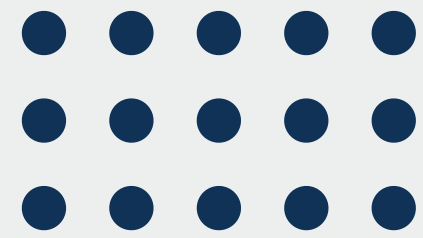
# Avant la formation





Ils arrivent avec un doute. Ils repartent avec une parole solide.

# Après la formation



*« J'avais du mal à parler en réunion. Aujourd'hui, je suis sollicité pour représenter mon service en comité de direction. Ce programme m'a permis de m'assumer à l'oral. »*

— Cédric, manager RH



- « Je parle avec calme, clarté et autorité naturelle »
- « Je structure mes interventions et je capte l'attention »
- « J'affirme ma voix, je pose mon cadre et je gère les objections »
- « Je n'ai plus besoin d'en faire trop : mon regard, ma posture et mes gestes parlent pour moi. »
- « Je maîtrise mes émotions, même dans des contextes tendus »



## Un parcours haut de gamme et orienté résultats.

Un accompagnement progressif en 3 étapes sur 2 mois pour des résultats durables.



### ✓ E-learning (2h)

- Maîtriser les fondamentaux de la rhétorique et de l'art oratoire.
- Vidéos et quiz de validation des acquis.
- Bases posées pour préparer la journée d'atelier en présentiel.



### ✓ Atelier présentiel et collectif (7h - Paris 8ème)

- Groupe limité à 8 participants
- Mises en situation intensives.
- Travail sur des cas réels.
- Coaching live sur posture, voix, regard.
- Suivi personnalisé.

**Un samedi - date à définir**



### ✓ Coaching individuel (5h en visio)

- Consolidation des acquis.
- Travail ciblé sur des cas réels : pitches, réunions, présentations.
- Suivi personnalisé de la progression individuelle.

Les formations express s'oublient, la nôtre s'imprègne.



Salle de formation



Espace détente



Espace  
restauration

40 Rue du Colisée,  
75008 Paris





**Un socle solide pour prendre la parole avec maîtrise et stratégie.**

## Le programme

**Les 7 compétences  
oratoires clés  
travaillées dans le  
parcours.**

- 1. Structuration stratégique du discours
- 2. Clarté argumentative
- 3. Storytelling utile (pas décoratif)
- 4. Gestion des objections
- 5. Présence et autorité non verbale
- 6. Gestion du stress et préparation mentale
- 7. Adaptation aux formats modernes (visio, pitch, webinaire)





# Votre intervenant

**Alexandre Labadie — Fondateur de L'École du Grand Oral**

*Expert en rhétorique stratégique et communication d'influence*

Philosophe de formation, ancien directeur d'établissement, j'accompagne dirigeants, managers, juristes et élus à transformer leur expression orale en levier stratégique.

**Mon approche repose sur 3 piliers :**

- **La rigueur de la rhétorique**
- **La présence stratégique**
- **La maîtrise émotionnelle**

La puissance des techniques antiques au service des enjeux contemporains.





## Notre différence : l'alliance de 2 mondes

# La méthode

Notre approche pédagogique repose sur un croisement unique entre rhétorique classique et communication moderne. Ce double ancrage permet une prise de parole à la fois structurée, engageante et adaptée aux enjeux actuels.



### La puissance de la rhétorique ancestrale

*Des techniques millénaires, éprouvées depuis de l'Antiquité... toujours aussi efficaces pour :*

- Structurer un message clair, percutant et argumenté.
- Anticiper les objections, renforcer sa crédibilité.
- Développer une parole maîtrisée, incarnée et stratégique.



### La fluidité de la communication moderne

- Utiliser le storytelling pour captiver, humaniser et faire passer ses idées.
- Adapter sa prise de parole aux nouveaux formats : visio, pitch, webinaire.
- Construire une communication alignée et percutante, adaptée aux codes d'aujourd'hui.

La rigueur de la rhétorique. La magie de l'émotion. Le pouvoir de la parole.





**E-learning, présentiel, coaching :**  
un trio gagnant pour une vraie transformation !

# Les moyens

## Effacité

Là où les formations “flash” s’oublie vite, ce format favorise une vraie imprégnation.

Réparti sur 2 mois, il vous permet d’intégrer les techniques, de les expérimenter dans votre quotidien, puis de revenir dessus avec le formateur.



### Plateforme & outils pro

**E-learning (2h)**

- Espace digital de formation avec accès illimité aux contenus.
- Fiches pratiques, modules vidéos, quiz interactifs.



### Pédagogie vivante et bienveillante

**Atelier présentiel et collectif (1 journée)**

- Mises en situation et jeux de rôle.
- Techniques issues de la rhétorique, du théâtre et des médias.



### Coaching sur-mesure

**Coaching individuel (5h en visio)**

- Coaching sur-mesure adapté aux enjeux de chaque participant.
- Flexibilité : créneaux adaptables à votre agenda





## Pour qui ?

- **Dirigeants et indépendants.**
- **Managers et responsables d'équipe**
- **Professionnels amenés à pitcher, présenter ou convaincre.**
- **Toute personne souhaitant gagner en impact à l'oral.**



*Adapté à tout niveau, du collaborateur en prise de poste au dirigeant confirmé.*



# FORMAT & TARIF

## Format

**Durée totale : 14h**  
**Sur 2 mois**

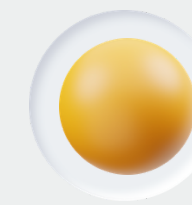
- **2h e-learning**
- **7h présentiel (Paris 8<sup>e</sup> – groupe de 8 max)**
- **5h coaching individuel en visio**

## Tarif

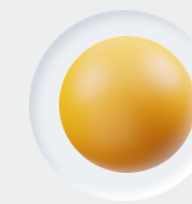
**1500€ TTC - Éligible CPF**

**Reste à charge : 150 €**

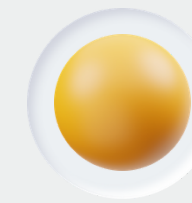
## Avantages clés



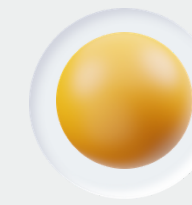
**Double expertise unique** : rhétorique classique + communication moderne, pour allier structure et influence.



**Un format respectueux du temps** pensé sur 2 mois pour permettre une progression durable.



**Certification Qualiopi** : un gage de qualité reconnu.



**Financement CPF** : prise en charge avec possibilité de certification.

**Certification : communiquer avec impact en présentiel et en distanciel**



# Témoignages

*"J'ai suivi la formation de l'École du Grand Oral avec beaucoup d'appréhension vis-à-vis de la prise de parole, mais cette expérience m'a apporté bien plus que ce que j'imaginai.*

*Au-delà des techniques pour mieux s'exprimer, j'ai surtout appris à mieux me comprendre, à repérer mes mécanismes, mes blocages, et à avancer avec plus de confiance. Alexandre est un formateur exceptionnel : bienveillant, drôle, à l'écoute. Les séances sont à la fois structurées et humaines. On progresse sur la forme, mais aussi en profondeur. Je recommande à toutes les personnes qui veulent gagner en aisance, mais aussi en connaissance de soi." – **Christelle S.***

*"Une formation qui m'a donné confiance, des méthodes claires pour convaincre et l'envie d'inspirer mon auditoire. Un vrai coup de boost pour prendre la parole en public !" – **Solange V.***

*"Excellente formation ! En tant qu'avocate, l'École du Grand Oral m'a permis de structurer mon discours et de gagner en impact dans mes plaidoiries. Une approche complète qui travaille aussi bien le fond (discours) que la forme (posture, gestuelle). Je recommande vivement ! Un grand merci à Alexandre pour sa bienveillance et sa sympathie tout au long de l'accompagnement !" – **Catherine M.***



# Ils nous font confiance



BL  
évolution



CLICHY  
entreprendre



e



each One



CY TECH



afep



Lilycare



PARIS — XVII  
Le Club  
DES ENTREPRENEURS



SFR

Notre partenaire en  
accompagnement  
étudiants.



# Ce que vous y gagnez.

## **Efficacité professionnelle accrue**

- Réunions plus structurées
- Décisions plus claires
- Moins de dispersion

## **Autorité professionnelle**

- Une parole alignée avec vos responsabilités
- Plus d'influence
- Plus de crédibilité

## **Impact commercial amélioré**

- Pitch clair
- Argumentation solide
- Meilleure capacité à convaincre

*On ne travaille pas juste la confiance personnelle. On élève votre niveau d'expression stratégique.*

## Contact :

Prêt à faire de votre parole  
un levier d'influence ?

## Parlons de votre besoin

Alexandre Labadie – Fondateur de  
L'École du Grand Oral

06.10.70.18.79

<https://lecoledugrandoral.com/>

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action  
suivante : Actions de formation

**L'École**  
du **Grand**  
**Oral**